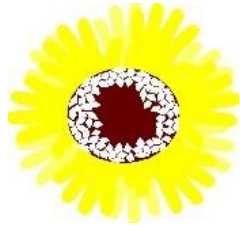


Evangelische Grundschule Gotha



## Sachbericht

Im Februar 2024 konnten der Rückzugsort im Stillerraum und Wutraum in der unteren Etage realisiert werden.

### Rückzugsort im Stillerraum:

Die Nischen im Stillerraum wurden mit Matten ausgelegt. Diese Matten sind aus Bisonvl und haben die Eigenschaften: schwer entflammbar, hoch reiß- und abriebfest, nahtdicht, urin- und desinfektionsmittelfest.

Kinder, die eine Auszeit fern vom Unterrichtsalltag brauchen, können in den Nischen unseres Stillerraumes zu sich kommen, um Ruhe, Sicherheit und Entspannung zu finden. Den Rückzugsort aufzusuchen, ist eine pädagogische Fördermaßnahme, eine therapeutische Maßnahme oder ein freies Angebot.



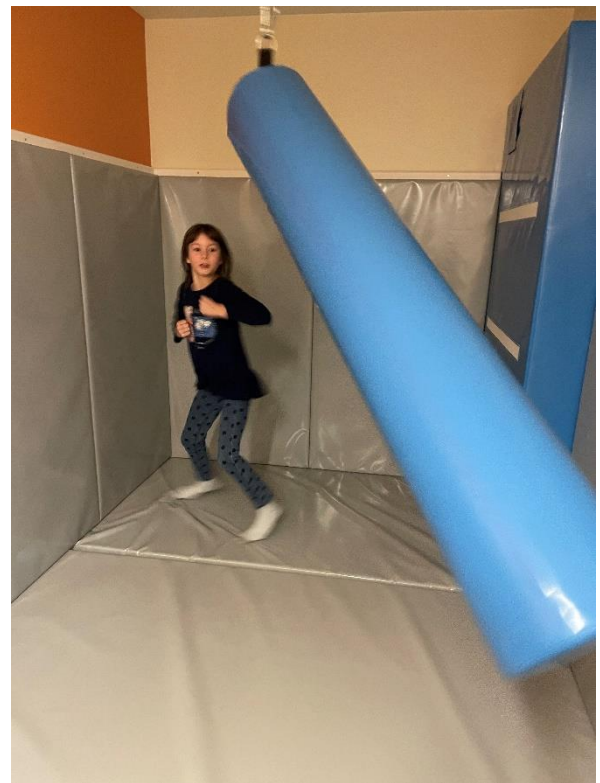
Ziele:

- Abbau von Stress und Aggression
- bessere Konzentrations- und Kontaktfähigkeit
- Balance zwischen Aktivierung und Entspannung
- zurückgezogen Lesen und Hören
- Seele baumeln lassen / zur Ruhe kommen
- Abstand zu Alltagsproblemen

### Für den Wutraum:

Die bisher ungenutzte Ecke neben den Freizeiträumen im Untergeschoss der Schule wurde ausgebaut. An den Wänden wurden Kraftmatten befestigt, gegen die getreten und geboxt werden kann. Die Heizkörper müssen mit speziellen Matten verkleidet werden, die die Heizungswärme durchlässt. In der Mitte hängt ein Zylinder zum Boxen.





Kinder, die ihre Wut aus sich herauslassen und sich körperlich abregieren müssen, können nun die Tobe-Ecke benutzen. 5 min für das Bearbeiten des Boxsackes reichen aus, sich vollkommen auszupeinern. Danach sind die Kinder ruhiger und rationalen Argumenten wieder zugänglich.



## Ziele:

- Abbau von Stress und Aggressionen
- Ängste abbauen: Schreien und Lautsein ist erlaubt.
- Ich kann mich gehen lassen: treten, boxen schlagen...
- Schmerz empfinden
- Frustration abarbeiten
- sich bewegen und auspowern – erschöpft sein
- bewusstere Verhaltenssteuerung

## Regeln für die Nutzung des Wutraumes:

Regeln in der Wut-Ecke	
1. Diese benutze ich nur <b>in Begleitung eines Erwachsenen.</b>	
2. Es darf sich nur <b>ein Kind</b> hier aufhalten.	
3. Vor der Benutzung <b>Schuhe ausziehen</b> und Schmuck, Brille, Schals etc. ablegen.	
4. Ich kann hüpfen, boxeng, treten... meine ganze Wut rauslassen.	
5. <b>Niemand darf sich an den Boxsack hängen!</b>	

**Wir bedanken uns herzlich für die Förderung von € 1.500,00 durch den Evangelischen Schulbund Nord e.V.**

Anhang: Abschlussrechnung

Mit herzlichen Grüßen



*Susanne Fiedler*  
Schulleiterin

*Wie Kinder heute Mitmenschlichkeit erfahren,  
so werden sie morgen miteinander umgehen!*

Evangelische Grundschule Gotha  
An der Wolfgangwiese 17 - 19  
99867 Gotha  
Tel.: 03621 / 798930  
Fax: 03621 / 798936  
[www.evangelische-grundschule-gotha.de](http://www.evangelische-grundschule-gotha.de)