

Jahrestagung des Evangelischen Schulbundes Nord e. V.

25. September bis 27. September 2013

Workshop Nr. 3 am Donnerstag, den 26.09.2013

ADHS – Herausforderung für Lehrkräfte und Schüler/-innen

Kinder und Jugendliche mit ADHS fallen oftmals durch unruhiges, unkonzentriertes Verhalten, Zappeligkeit, Reinrufen in die Klasse, clowneskes und insgesamt störendes Verhalten im Unterricht auf. Ein solches Verhalten ist für Lehrkräfte und Mitschüler/-innen anstrengend und kann Konflikte fördern.

Oftmals verstärkt unzureichendes oder auch ungenaues Wissen über die Erkrankung auf beiden Seiten die Vorbehalte und kann dann bei unzureichenden Strategien, mit den Problemen konstruktiv umzugehen, zu einer Eskalation der Konflikte führen. Bei Schüler/-innen mit ADHS kann dies in der Folge zu vermindertem Selbstwert und der Entwicklung weiterer psychologischer Störungen führen, so dass sich ein negativer Teufelskreis ergibt, aus dem beide Seiten oft nur schwer wieder herausfinden.

In dem Workshop sollen zunächst die Wünsche und Erwartungen der Teilnehmer/-innen erarbeitet werden. Je nach Vorwissen kann dann Input zu verschiedenen Aspekten der ADHS und effektiven Strategien im Umgang mit diesen gegeben werden. Eine weitere Möglichkeit besteht darin, konkrete problematische Situationen in einem Supervisionskontext zu bearbeiten.

Dies soll flexibel auf die Wünsche und Erwartungen der Teilnehmer/-innen abgestimmt werden.

**Dr. Hanna Christiansen, Philipps-Universität Marburg
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Supervisorin**

Der Workshop gliedert sich in zwei Teile und umfasst den Vormittags- und den Nachmittagsworkshop.