

Was ist BERATUNG und was ist PSYCHOTHERAPIE?

Gemeinsame Schnittmenge: der Klient wird „psychologisch begleitet“.

Unterscheidung:

BERATUNG:

- Das Ziel ist es, ein oder mehrere bestimmte Probleme zu lösen. Dabei geht es darum, die bereits bestehenden Möglichkeiten neu oder besser zu nutzen oder andere Möglichkeiten zu erkennen.
- Es liegt keine klar definierte psychische Störung gemäß der anerkannten Diagnosekriterien (ICD-10) vor.
- -Es dürfen keine psychischen Störungen mit Krankheitswert behandelt werden (darum auch keine Kostenübernahme von gesetzlichen und privaten Krankenkassen!).
-

PSYCHOTHERAPIE:

-Definition von H.Strotzka: „Psychotherapie ist ein bewusster und geplanter interaktioneller Prozess zur Beeinflussung von Verhaltensstörungen und Leidenszuständen.“

-Ziel ist eine Symptomminimalisierung und /oder eine Strukturänderung der Persönlichkeit.

-Es geht um Heilung, also über die Problemlösung(siehe Beratung) hinaus.